


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

 Никифорова Е. А.

**МЕНЮ**  
на 13.11. 2024 г

Наименование блюд	Выход в	Выход в	Ккал	Ккал
	гр	гр	7-11 лет	12-18 лет
<b>3-й день</b>	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с повидлом	40/10/50	40/10/50	277,3	277,3
Чай с молоком с сахаром	200	200	66,9	66,9
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
<b>Обед</b>				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Суп картофельный	200	250	78,7	98,4
Котлеты рубленые из птицы	90	100	232,6	258,4
Рагу овощное	150	180	124,8	149,8
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой	100	150	308,6	462,9
Компот из апельсинов	200	200	94,0	94,0
<b>Ужин</b>				
Котлета рыбная Любительская	90	100	167,1	176,3
Каша рисовая с овощами	150	200	224,7	299,6
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Хлеб пеклеванный		30		59,4
<b>Ужин 2</b>				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	137,9	137,9
Батон	30	30	77,7	77,7
			<b>2722,0</b>	<b>3139,7</b>